

## **Kurs på Montebellosenteret er tilrettelagt for pårørende**

Alle kurs ved Montebellosenteret er også tilrettelagt for de som står pasienten nærmest. Pårørende kan være samlivspartner, nær familie, nær venn eller annen person som står deg nære og er viktig i ditt liv.

Å være pårørende til noen som er rammet av kreft, er en viktig og ofte krevende rolle. Gjennom et opphold på Montebellosenteret, sammen med den som er rammet av kreft, får pårørende mulighet til å:

- Lære mer om hvordan man kan leve med endringer som følge av kreft
- Møte og snakke med andre pårørende i samme situasjon og utveksle erfaringer.
- Få tips og råd om hva som kan gjøres for å ivareta egne behov og egen helse i en slik situasjon.

Å ta vare på seg selv som pårørende kan for eksempel handle om å involvere det sosiale nettverket sitt i større grad, komme i bedre fysisk form eller å finne verktøy for å takle egen bekymring og uro. Ved å bli mer bevisst hva som kan gjøres for å finne en bedre balanse mellom omsorgsoppgaver, egen kapasitet og egne behov kan livskvaliteten økes hos den pårørende.

Gjennom opphold her kan både pasienten og pårørende få bedre forståelse av sykdommen, situasjonen og hverandre, og kanskje gjøre livet videre litt bedre.

### **Helfo dekker utgifter for kreftpasienter og nære pårørende**

Helfo dekker utgiftene for kreftpasienter og pårørende ved opphold på Montebellosenteret. Dette kan også i enkelte kurs gjelde barn under 18 år. Pårørende som skal delta på kurs kan enten be om permisjon/ferie fra arbeidsgiver, eller evt. sykemelding fra lege\*\*.

Dokumentasjon på opphold for pårørende/nærstående: se neste side.

*\*\*Hos enkelte kan det være aktuelt med sykemelding med diagnostisering som f.eks: ICPC-2: P02 Psykisk ubalanse situasjonsbetinget. P03 depresjonsfølelse.*

## Ledsagerdokument

### Dokumentasjon på opphold for pårørende/nærstående

I henhold til Folketrygdloven, kap 5.22, trenger vi en erklæring fra lege eller sykehus som godtgjør at opphold for pasient og pårørende/nærstående er nødvendig.

**Vi ber om at dette skjemaet fylles ut, signeres og stemples av lege**

Jeg dokumenterer at

Pasientens navn:..... Personnummer:.....

søker på kurs sammen med pårørende/nærstående ved Montebellosenteret.  
(OBS: flere pårørende ved familiekurs)

Pårørendes navn:

Fødselsdato:

Relasjon:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Dato: .....

Legens signatur og stempel: .....

HELFO trenger denne dokumentasjonen for å kunne godkjenne oppholdet. Vi ber derfor om at det returneres så snart som mulig til: **Montebellosenteret, Kurstedvegen 5, 2610 Mesnali.**