

Egenerklæring / sjekkliste Covid-19.

Fylles ut og undertegnes ved ankomst av både pasient og ledsager.

Del 1 av dette skjemaet får du og din evt. ledsager til utfylling og signatur ved ankomst Montebellosenteret.

Må du svare «rødt» på noen av spørsmålene, må du kontakte Montebellosenteret i god tid før avreise slik at vi får avklart din situasjon. Røde svar vil av smittevern hensyn ikke gis adgang til senteret.

Navn:	F. nr.
--------------	---------------

Del 1

Spørsmål	Ja	Nei	
Har du i løpet av de siste 2 ukene fått én eller flere av disse symptomene? (Covid-19 symptomer) <ul style="list-style-type: none">• Vondt i halsen• Forkjølet• Lett hoste eller kortpustethet• sykdomsfølelse• Muskelsmerter• Magesmerter• Diaré• Nedsatt smak- og luktesans			Hvis Ja (rødt): Da skal du ikke delta på kurs nå, men få utsatt din kursdeltakelse til et senere tidspunkt.
Har du de siste 2 ukene vært i kontakt med noen som er påvist syk med Covid-19, og hatt mindre enn 2 meters avstand i mer enn 15 minutter?			
Har du vært utenlands i løpet av de siste 2 ukene?			
Er du under Covid-19 testing og avventer prøvesvar?			
Er du selvhjulpen i det daglige?			
			Hvis Nei (rødt): Da skal du ikke delta på kurs nå, men få utsatt din kursdeltakelse til et senere tidspunkt.

Egenerklæring:	Dato	Underskrift
<ul style="list-style-type: none">• Jeg bekrefter at jeg har oppgitt riktige opplysninger.		
Jeg er pasient		
Jeg er pårørende		

SNU ARKET!

Sjekkliste for risikogrupper Covid-19.

Denne risikovurderingen gjelder ved **liten** smittespredning i samfunnet.

Del 2 av dette skjemaet skal du gjennomgå hjemme i god tid før avreise til Montebellosenteret.

Hvis noen av dine svar gir deg «oransje lys» bør du nøye vurdere, gjerne sammen med din lege, om ditt kursopphold kanskje bør utsettes. Kontakt Montebellosenteret ved tvil.

Del 2

Har du en el. flere av følgende alvorlige helsetilstander:	Ja	Nei	
Har aktiv kreftsykdom, pågående eller nylig avsluttet behandling mot kreft (spesielt immundempende behandling, strålebehandling mot lungene eller kjemoterapi).			Hvis Ja (oransje) på en eller flere: Da har du moderat/høy risiko for smitte og/eller for alvorlig forløp av Covid-19 sykdom. <ul style="list-style-type: none"> ▪ Da bør du vurdere å utsette oppholdet ditt. ▪ Bør ikke reise med kollektiv transport. ▪ Kontakt din lege om du er usikker på din situasjon.
Har nevrologiske sykdom eller muskelsykdom som medfører nedsatt hostekraft eller lungefunksjon (f.eks. ALS)			
Har medfødt immunsvikt i ustabil fase som medfører risiko for alvorlige luftveisinfeksjoner			
Har blodsykdom som gir immunsvikt			
Er organtransplantert			
Har hiv-infeksjon med lavt CD4-tall			
Har betydelig nedsatt nyrefunksjon eller leverfunksjon			
Andre alvorlige helsetilstander, vurdert av lege			

Har du noen av følgende underliggende sykdommer?:	Ja	Nei	
Hjerte-/karsykdom (annet enn velregulert høyt blodtrykk)			Jo flere underliggende sykdommer, jo større risiko for et alvorlig forløp av Covid-19. Se videre neste del av skjema for å vurdere din risiko. Kontakt din lege om du er usikker.
Sykkelig overvekt (KMI >30kg/m ²)			
Diabetes			
Kronisk nyresykdom og nyresvikt			
Kronisk lungesykdom (annet enn velregulert astma)			
Kronisk leversykdom			
Tar du cellegift, strålebehandling eller immun-dempende behandling ved autoimmun sykdom			

	Ja	
Jeg er under 50 år, men har dårlig regulerte eller kombinasjoner av flere av ovenfor nevnte underliggende sykdommer		Hvis Ja (gult): Da har du moderat/høy risiko for alvorlig forløp av Covid-19 sykdom. <ul style="list-style-type: none"> • Da bør du vurdere å utsette oppholdet ditt. • Du bør ikke reise med kollektiv transport. • Kontakt din lege om du er usikker på din situasjon.
Jeg er 50-65 år og har 2 (eller flere) av de nevnte underliggende sykdommer		
Jeg er 66-80 år og har 1 av de nevnte underliggende sykdommer		
Jeg er over 80 år		
Jeg er under 65 år, uten noen av de nevnte underliggende sykdommer		Hvis Ja (Grønt): Da har du lav risiko for et alvorlig forløp av Covid-19 sykdom.
Jeg er 50-65 år med kun 1 av de nevnte underliggende sykdommer		Hvis Ja (Grønt): Da har du lett økt risiko for et alvorlig forløp av Covid-19 sykdom. «Lev som andre» – vær nøye med å følge de generelle råd.
Jeg er 66-80 år, uten noen av de nevnte underliggende sykdommer		