

...lyst til å skrive  
...og å skrive om det som har vært viktig  
...og å skrive om det som har vært viktig  
...og å skrive om det som har vært viktig



# Minnene ser deg

Kurset blir satt opp igjen i 2022

TRINN 2

**Minnene ser deg passer for deg som vil tenke gjennom og reflektere over ting du har opplevd og skrive det ned**

Har du korte dikt, små fortellinger, episoder du har opplevd og vil ta vare på, eller helhetlige tekster om ditt eget eller familiemedlemmers liv? Kanskje er det et sted som betyr noe for deg som du kunne tenke deg å skrive om? Eller du ønsker å formidle noe om hvordan barndommen din var uten internett og mobiltelefon? En historie du har hørt, en hendelse som har betydd noe for deg eller dine refleksjoner over levd liv.

Dette kurset vil hjelpe deg med å få disse minnene og tankene ned på papiret.

Hver dag vil bli innledet av dagens dikt og et stykke musikk. Deretter får du høre et foredrag om en forfatter med sterke erindringsspor i forfatterskapet. I løpet av dagen blir det tid til egen skriving, og veiledning i gruppe eller alene. Det er ingen krav til skriveferdigheter eller til at du har en klar plan for hva du ønsker å skrive om.

Hver enkelt vil få noe individuell oppfølging, basert på hva du ønsker med kurset, enten det dreier seg om å bli inspirert til refleksjon, å komme i gang med et lite eller mer omfattende skriftlig arbeide, eller å komme videre med allerede påbegynte tekster. Kurset avsluttes med at de som ønsker leser opp noe de har skrevet. I løpet av kurset vil det også være tid til hvile og refleksjon.

Kurset arrangeres i samarbeid med Nansenskolen.

## Kontaktinformasjon

Ta gjerne kontakt om du ønsker mer informasjon. Send e-post til [post@montebello-senteret.no](mailto:post@montebello-senteret.no) eller ring på tlf 62 35 11 00. Søknadsskjema finner du på [www.montebellosenteret.no](http://www.montebellosenteret.no). Søknaden sendes direkte til Montebellosenteret.



Montebellosenteret er en nasjonal helseinstitusjon som har sitt faglige utgangspunkt i Radiumhospitalet og er organisert som en selvstendig non-profit stiftelse. Senteret ligger i flotte omgivelser like ovenfor Lillehammer, og framstår med god hotellstandard uten institusjonspreg.

  
**MONTEBELLO**  
Nytt perspektiv på livet