



En del av hverandres liv - parkurs

Kurs 42a-21 22. - 29. oktober

TRINN 2

Kreftsykdom kan påvirke hele familien, og parforholdet spesielt. Vi vet at god kommunikasjon er viktig i alle parforhold. Dette kan bli en ekstra utfordring når hverdagen preges av usikkerhet, opp og nedturer og seneffekter etter behandling.

Dette kurset er for par som opplever utfordringer i parforholdet. Hvordan dere kan ta vare på nærheten, støtte hverandre og fungere bedre i hverdagen. Kurset er et trinn 2 kurs og det en fordel, men ikke et krav, å ha deltatt på trinn 1 kurs først. Par i alle aldre er velkommen til å søke.

Kursets innhold

Med økt kunnskap og bedre innsikt og forståelse for hverandres situasjon, vil dere ha et godt felles utgangspunkt for hvordan leve videre med endringer som følge av kreft. På parkurset er det spesielt fokus på kommunikasjon. Kursopplegget veksler mellom foredrag, kommunikasjonsøvelser, og tid til refleksjon og ettertanke. Det å dele tanker og erfaringer med andre par i samme situasjon, vil også være lærerikt.

«En del av hverandres liv» er et samarbeid mellom Montebellosenteret, Berger J. Hareide og Kjersti Rogne. De to sistnevnte er kursets faglige spisskompetanse og har hatt dette kurset på Montebellosenteret i mange år.

I tillegg til det faglige opplegget, er det gode muligheter for fritidsaktiviteter både inne og ute.

Kontaktinformasjon

Ta gjerne kontakt om du ønsker mer informasjon. Send e-post til post@montebello-senteret.no eller ring på tlf 62 35 11 00. Søknadsskjema finner du på www.montebellosenteret.no. Søknaden sendes direkte til Montebellosenteret.



Berger J. Hareide og Kjersti T. Rogne



Montebellosenteret er en nasjonal helseinstitusjon som har sitt faglige utgangspunkt i Radiumhospitalet og er organisert som en selvstendig non-profit stiftelse. Senteret ligger i flotte omgivelser like ovenfor Lillehammer, og framstår med god hotellstandard uten institusjonspreg.

MONTEBELLO
Nytt perspektiv på livet