



Selvbilde, kropp og seksualitet

Kurs 12a-23 26. - 31. mars | Kurs 35b 1. - 8. sept

Temakurs

Det å snakke om kreft og seksualitet kan for mange være vanskelig, enten man er pasient, pårørende eller helsepersonell. Eget selvbilde, kropp og seksualitet er høyst personlige temaer, og i kombinasjon med kreft blir det ofte mer tabubelagt.

Sykdommen i seg selv, bivirkninger etter behandling og senskader kan føre til både fysiske og psykiske utfordringer innenfor dette temaet. Opplever du utfordringer i forhold til dette, er dette et godt kurs for deg eller dere.

I løpet av kurset vil vi prøve å gi svar på hvorfor og hvordan kreft og kreftbehandling forandrer både selvbilde, kropp og seksualitet. Vi vil se nærmere på hvordan sykdom og behandling påvirker oss og hvorfor vi påvirkes forskjellig.

På kurset vil vi diskutere hva seksualitet er, sett fra ulike perspektiv, og snakke om forskjellige hjelpemidler og medikamenter. Metodene i dette kurset veksler mellom foredrag, veiledende prosesser i fellesskap og samtaler i mindre grupper. Kurset er tilpasset både single og par.

Kurset arrangeres i samarbeid med Randi Gjessing, kreftsykepleier og sexolog og Espen Kvan, urolog.

Kontaktinformasjon

Ta gjerne kontakt om du ønsker mer informasjon.

Send e-post til post@montebello-senteret.no eller ring på tlf 62 35 11 00. Søknadsskjema finner du på www.montebellosenteret.no. Søknaden sendes direkte til Montebellosenteret.



Randi Gjessing



Montebellosenteret er en nasjonal helseinstitusjon som har sitt faglige utgangspunkt i Radiumhospitalet og er organisert som en selvstendig non-profit stiftelse. Senteret ligger i flotte omgivelser like ovenfor Lillehammer, og framstår med god hotellstandard uten institusjonspreg.


MONTEBELLO
Nytt perspektiv på livet