

## **Effekten av kursopphold for pasienter med prostatakraft – 3 måneder etter**

Mange kreftpasienter opplever fysiske og/eller psykososiale plager i tilknytning til sykdom og behandling, både på kort og lang sikt. En antar at en del kreftpasienter trenger assistanse fra fagfolk for å løse disse problemene. Fysisk aktivitet har vist seg å ha gunstig effekt på en del av kreftpasienters plager. En del forskning er gjort på effekten av fysisk aktivitet, men mindre er gjort på effekten av tverrfaglige rehabiliteringsprogram.

I denne pilotstudien har vi undersøkt effekten etter 3 måneder av et 1-ukes diagnosekurs på Montebellosenteret for pasienter med prostatakraft på fysisk aktivitetsnivå, fatigue, mentale plager og livskvalitet. I tillegg har vi også beskrevet pasientenes selvrapporterte nytteverdi og fornøydhet med kurset. Det ble samlet inn data fra tre kurs, kursene inneholdt forelesninger, fysisk aktivitet, gruppesamtaler, individuelle konsultasjoner og sosiale aktiviteter. Deltakerne fikk tilsendt et spørreskjema 4 uker før kurset og et spørreskjema 3 måneder etter kurset. Resultatene viste en liten reduksjon i fatigue (total fatigue og fysisk fatigue) og i PSA-angst, og majoriteten av deltakerne var fornøydde med kurset. Det var ingen endringer i fysisk aktivitetsnivå og livskvalitet. Det er behov for videre forskning for å dokumentere effekt av ulike tiltak, foretrukket med en kontrollgruppe og hvor pasienter som deltar har et forbedringspotensial.

Denne studien er publisert i *Journal of Cancer Education* og er finansiert av Radiumhospitalets legater, Trivselsanleggets legater, Radiumhospitalet og Anette og Brynjulf Skaugens veldedige stiftelse.

### **Referanse**

Gjerset GM, Fosså SD, Dahl AA, Loge JH, Ensby T og Thorsen L (2011). Effects of a 1-week inpatient course including information, physical activity, and group sessions for prostate cancer patients. *J Canc Educ.* 26 (4): 754-60.